



心の安心と安定を体験する

リラクゼーション セミナー

2025 **10.19** (日)
13:30 - 15:10
(受付13:00~)

参加 先着30名/参加無料

※ ストレッチ体操などをできる服装でご参加ください。

対象 保護者及びその児童生徒、地域、教育、福祉
に関わっている方等どなたでも。

プログラム 13:30 開会
13:40 体験型セミナー
14:50 質疑応答
15:10 閉会

会場 白浜町立富田中学校 体育館2階柔剣道場
〒649-2332 和歌山県西牟婁郡白浜町栄320



お申し込み

こちらのフォームよりお申し込みください。

<https://forms.gle/QtTBXKZvkBxjSJGL7>



ストレス社会と呼ばれて久しい現代社会

こどもたちも、不登校やいじめの問題等によるストレスで、メンタルに不調をきたすことも、珍しいことではなくなりました。大人も同様です。

そこで、このこの子育てセミナー(2)は、こどもも大人も参加できるリラクゼーションセミナーを開きます。

心理学の「臨床動作法」という領域の考え方で、「からだを緩める運動をすることで、同時にこころが緩まる」心理療法があります。

今回のセミナーでは、実際に、臨床動作法を体験していただき、心の安心と安全を体験する機会を持てればと考えています。



森崎 雅好 先生

県臨床心理士会会長、公認心理師
高野山大学教授
千葉大学大学院 教育学研究科
学校教育専攻 教育心理学分野 修了



西 真弘 先生

臨床心理士、公認心理師
スクールカウンセラー
兵庫教育大学大学院 人間発達教育
専攻 臨床心理学コース修了

お問い合わせ

くまのっ子児童家庭支援センターのこのこ
e-mail : nokonokojikasen@gmail.com
tel : 0739-45-8818
当日の連絡先 : 080-7896-2314