



白浜レスキューネットワーク 子育てセミナー(1)(2)

／親子でホッとリラックス／

肩の力を抜いて 楽しむ子育て

～心と体をほぐして、子育ての悩みを解消しませんか？～



講師紹介

講師：田中知恵 先生（ちえの和助産院）

地域で多くの親子に寄り添ってきた助産師の先生です。

温かいまなざしで、日ごろの子育てがちょっと楽になるヒントを届けていただけます。



第1回

2026 年 10月 13日（火）

10:00～11:30

以降 12:00 まで個別相談

～わらべ歌でお子さんと
一緒に遊びましょう～

わらべうたを使った親子ふれあい遊び
心と体をゆったりほぐします。



第2回

2026 年 12月 1日（火）

10:00～11:30

以降 12:00 まで個別相談

～子育ての大切なこと
みんなでしゃべりましょう～

ソーシャルメディア（スマホ・SNS）との付き合い方など、
子育てのリアルな疑問や悩みについて
気軽にお話ししましょう。



☆両日でも、どちらか1回のみの参加でも構いません

定員 先着大人20名

対象・・・子育て中のママ・パパ・その他どなたでも

申込み用LINE
QRコード



会場

白浜町立児童館 2F 和室

〒649-2324 和歌山県西牟婁郡白浜町十九瀬226-12

（電話 0739-45-3443）

持ち物

◎ 水分補給用の飲み物、タオル等

※ 動きやすい服装でお越しください

✳ お子様と一緒に参加可能です

申込み
問い合わせ

児童家庭支援センターのこのこ

☎ 0739-45-8818

※LINEでもお電話でも

申込みいただけます

LINEで申込みの場合は、

氏名を送っていただくと返信いたします

主催

特定非営利活動法人 白浜レスキューネットワーク

後援

（運営：くまのっ子児童家庭支援センターのこのこ）

助成

白浜町、白浜町教育委員会

わかやま市民生協 地域コミュニティー支援

